

那須中央中学校野球部練習計画【7月】

日	曜日	時間	会場	内 容	備考	県総体まで(日)
1	火	放課後~17:45	本校	練習		21
2	水	休み		休み	実力テスト	20
3	木	放課後~17:45	本校	練習		19
4	金	放課後~17:45	本校	練習		18
5	土	未定	未定	練習		17
6	日	休み		休み		16
7	月	放課後~17:45	本校	練習		15
8	火	放課後~17:45	本校	練習		14
9	水	休み		休み		13
10	木	放課後~17:45	本校	練習		12
11	金	放課後~17:45	本校	練習		11
12	土	未定	未定	強化練習試合		10
13	日	未定	未定	強化練習試合		9
14	月	放課後~17:45	本校	練習		8
15	火	放課後~17:45	本校	練習		7
16	水	休み		休み		6
17	木	放課後~17:45	本校	練習		5
18	金	放課後~17:45	本校	練習		4
19	土	未定	未定	練習試合	夏季休業	3
20	日	休み		休み	家庭の日	2
21	月	未定	未定	練習試合		1
22	火	未定	未定	栃木県中学校総合体育大会		
23	水	未定	未定	栃木県中学校総合体育大会		
24	木	未定	未定	栃木県中学校総合体育大会		
25	金	未定	未定	栃木県中学校総合体育大会		
26	土	休み		休み		
27	日	休み		休み		
28	月	8:10~	本校	練習		
29	火	8:10~	本校	練習		
30	水	休み		休み		
31	木	休み		休み		

- ★7月の最終下校時刻は18:00です。
 ★暑くなりますので熱中症対策(OS1や塩分チャージ)をお願いします。
 ★8月の主な予定
- | | |
|----------|-------------------------|
| 8/16 (土) | 休み |
| 8/2 (土) | 休み |
| 8/3 (日) | 休み |
| 8/9 (土) | 未定 |
| 8/10 (日) | 休み |
| 8/11~15 | 休み |
| 8/23 (土) | 未定 |
| 8/24 (日) | 休み |
| 8/30 (土) | シード戦(西那須野・野崎・金田北・金田南合同) |
| 8/31 (日) | シード戦予備日 |

野球部スローガン: Do my best!! ~失敗で終わるな~

7月の目標

- ①自分の役割を自覚し、チームのために全力を尽くす
- ②細かいところこだわる
- ③感謝の気持ちをプレーで表現

このメンバーで1日でも長く野球をしよう!

県
総
体
優
勝