

令和4年度 那須地区中学校野球強化練習会
実施要項

- 1 主 備 那須地区学校体育連盟中学校野球専門部
栃木県高等学校野球連盟那須北地区
- 2 日 時 令和4年11月19日(土) 8:20~14:30
- 3 会 場 大田原高等学校グラウンド (雨天時) 大田原高等学校体育館
黒磯高等学校グラウンド (雨天時) 黒磯高等学校体育館
- 4 事務局 高 校 室井 洋一(那須拓陽高校) TEL 0287(36)1225
中学校 手塚 英明(日新中学校) TEL 0287(60)1008
- 5 講 師 栃高野連那須北地区監督 他
- 6 受講者 那北地区中学校野球部20校 各校1・2年生部員 約220名
- 7 内 容 投 手:ピッチング、守備、牽制
捕 手:捕球、スローイング、バント処理
野 手:捕球、スローイング、連携プレー
その他:走塁の仕方、トレーニング法等
- 8 日 程
8:20 集 合
8:30~ 8:40 開講式
8:40~ 9:10 ウォーミングアップ
9:10~ 9:20 説明(移動)
9:20~12:00 実技指導(ポジションに分かれて)
投 手:ピッチング、牽制、バント守備 等
捕 手:捕球、スローイング 等
内野手:捕球、スローイング、連携プレー 等
外野手:捕球、スローイング、連携プレー 等
全 員:打撃(スイング、走塁、ルール指導 等)
12:00~12:15 閉講式
12:30~14:00 高校生の試合(希望する中学生は見学)
- 9 用意するもの(生徒)
各自用具 捕手は用具一式 弁当 防寒着 体育館シューズ(雨天時)
ボール(二人で1球) バット(一人1本)