

# 那須中央中学校柔道部練習計画

## 11月

日	曜日	時間	会場	内 容	備考
1	火	休み			
2	水	休み			
3	木	8:00~14:00	黒羽高校	文化の日	女子休み
4	金	通常		柔道・相撲代表者会議	
5	土	8:30~11:30			
6	日	休み			
7	月	通常			
8	火	通常			
9	水	(通常)			
10	木	通常			
11	金	通常			
12	土	8:30~11:30	学校		
13	日	6:50~	美原公園相撲場	県新人相撲大会	バス
14	月	6:30~	ユウケイ武道館	県新人柔道大会(団体)	バス
15	火	6:30~	ユウケイ武道館	県新人柔道大会(個人)	バス
16	水	休み		○三者面談	
17	木	通常		○三者面談	
18	金	通常		○三者面談	
19	土	8:30~11:30			
20	日	休み		昇段審査 in矢板	
21	月	通常		○三者面談	
22	火	通常		☆堀江出張	
23	水	8:30~11:30		勤労感謝の日	
24	木	通常		○三者面談	
25	金	通常			
26	土	8:30~11:30			
27	日	休み			
28	月	通常			
29	火	通常			
30	水	休み			

○11月の活動時間は、16:30終了・16:45完全下校です。

☆目標と覚悟を持ちましょう。

## ステップアップ！！

