

那須中央中学校柔道部練習計画

12月

日	曜日	時間	会場	内 容	備考
1	木	通常			
2	金	通常			
3	土	8:30~11:30			
4	日	休み			
5	月	通常			
6	火	通常			
7	水	休み			
8	木	通常			
9	金	通常			
10	土	8:30~11:30			
11	日	休み			
12	月	休み			
13	火	通常			
14	水	休み			
15	木	通常			
16	金	通常			
17	土	休み		学校公開	
18	日	群馬遠征(予定)	前橋市 ALSOKぐんま武道館	関東甲信越錬成大会	
19	月	通常			
20	火	通常			
21	水	休み			
22	木	通常			
23	金	通常			
24	土	8:30~11:30	県北体育館	那須地区強化練習	保護者送迎
25	日	休み			
26	月	8:30~11:30			
27	火	8:30~11:30	本校	大掃除*	
28	水	休み			
29	木				
30	金				
31	土				

※12月の活動時間は、16:30終了、16:45完全下校です。

☆休みは減茶苦茶多いです。休まず顔晴ろう！！