

那須中央中学校柔道部練習計画

2月

日	曜日	時間	会場	内 容	備考
1	水	休み			
2	木	通常			
3	金	〃			
4	土		ユウケイ武道館	栃木県強化練習会	
5	日	休み			
6	月	通常			
7	火	〃			
8	水	休み			
9	木	通常			
10	金	〃			
11	土		県北体育館	春季柔道大会(3人制の団体戦)	
12	日	休み			
13	月	休み		テスト前部活なし	
14	火	休み	〃		
15	水	休み			
16	木	休み		後期期末テスト	
17	金	通常	本校	↓	
18	土	8:30～11:30			
19	日	休み			
20	月	通常	本校		
21	火	〃	〃		
22	水	なし			
23	木		ユウケイ武道館	栃木県強化練習会	
24	金	通常	本校		
25	土	8:30～12:00	県北体育館	那須地区強化練習会	
26	日	休み			
27	月	通常	本校		
28	火	〃	〃		

※2月の活動時間は、17:15終了、17:30完全下校です。

強くなる。成長する。とは『変わる』こと。